

Anno 108

08 marzo 2026 — 05 aprile 2026

Numero 3

L'AMICO

Mensile d'informazione ecclesiale delle Comunità cattoliche della Valposchiavo dal 1917



25 marzo

Prada

Pagnoncini

Annunziata

Padre Dr. Victor Hadziev, vicario parrocchiale

Parrocchia San Bernardo in Prada

Prada 137

7745 Li Curt

Telefono: +41818440458

E-mail: parrocchia@sanbernardoinprada.ch

Sito web: www.sanbernardoinprada.ch

«La verità vi farà liberi...»

Quaresima è un tempo di verità. È il tempo in cui la Chiesa ci invita a fermarci, a fare silenzio, a rientrare in noi stessi. Non per scoraggiarci, ma per illuminarci. In questo cammino verso la Pasqua, il sacramento della **Confessione** occupa un posto centrale: è l'incontro concreto tra la nostra fragilità e la misericordia di Dio, tra le nostre tenebre e la sua luce.

Le tenebre del cuore non sono soltanto i peccati evidenti. Spesso sono più sottili: sono la falsità, l'ipocrisia, il fariseismo, quella fede vissuta solo esteriormente, solo come passatempo. È la tentazione di apparire credenti senza lasciarci davvero convertire. È l'abitudine a compiere gesti religiosi senza che il cuore sia coinvolto. È il rischio di sentirci «a posto» perché osserviamo delle pratiche, mentre dentro rimangono rancori, orgoglio, egoismo.

Gesù ha denunciato con forza questa forma di oscurità. Il fariseismo non è solo un atteggiamento antico: è una



possibilità sempre attuale. È quando la religione diventa facciata, quando la preghiera è solo parola, quando il digiuno è solo gesto esterno, quando l'elemosina cerca approvazione. La Quaresima smaschera tutto questo. Ci chiede autenticità.

Ed è qui che la Confessione diventa decisiva. Confessarsi significa rompere la maschera. Significa dire la verità su se stessi davanti a Dio. È un atto di umiltà profonda: non giustificarsi, non minimizzare, non accusare gli altri. È riconoscere: «Ho sbagliato». In quel momento cade la finzione e nasce la libertà.

Non a caso la Chiesa chiede ad ogni fedele di confessarsi **almeno una volta all'anno**, e tradizionalmente indica

proprio il tempo della Quaresima come momento privilegiato per farlo. Non si tratta di un obbligo burocratico, ma di un gesto di cura spirituale. Come il corpo ha bisogno di essere purificato, così anche l'anima ha bisogno di essere lavata dalla grazia. La confessione annuale è il minimo indispensabile per non lasciare che le tenebre prendano possesso del nostro cuore.

La Quaresima, con il suo invito al digiuno e alla penitenza, crea lo spazio interiore per questo incontro. Il digiuno ci rende più consapevoli delle nostre dipendenze; la penitenza ci ricorda che il peccato lascia tracce; la confessione ci restituisce la pace. In quel dialogo semplice e profondo con il sacerdote, non incontriamo un giudice severo, ma Cristo stesso che perdona e ricostruisce.

E c'è un altro aspetto importante: la confessione non riguarda solo il rapporto con Dio, ma anche quello con gli altri. La falsità ferisce le relazioni. L'ipocrisia crea distanza. Il peccato spezza legami. Agire dietro le quinte distrugge la

fiducia e mina i rapporti, perché opera nell'ombra senza trasparenza. Quando riceviamo il perdono, diventiamo capaci di perdonare. Quando sperimentiamo la misericordia, impariamo a essere misericordiosi. La luce ricevuta non rimane chiusa nel cuore: si difonde.

La Quaresima, allora, non è solo un tempo di sacrifici, ma un tempo di verità e di rinascita. È il tempo in cui smettiamo di recitare e iniziamo a vivere davvero. La Confessione è il punto in cui la nostra fede smette di essere solo esteriore e diventa esperienza concreta di grazia.

Entrare nel confessionale durante la Quaresima significa attraversare una soglia: dalla tenebra alla luce, dalla paura alla pace, dall'ipocrisia alla sincerità. È un atto semplice, ma profondamente trasformante. E proprio lì, nel silenzio di quel dialogo umile, comincia già la gioia della Pasqua.

P. Victor Hadziev

Pagnoncini – Festa della Beata Vergine Maria di Lourdes

Ai numerosi fedeli delle parrocchie della nostra Valle, che hanno partecipato con devozione al triduo e alla festa liturgica della Beata Vergine Maria di Lourdes, giunga il nostro più sentito ringraziamento per la loro testimonianza di fede, di preghiera e di amore verso la Santissima Madre di Dio.

Un ringraziamento speciale a don Luciano Calabrese e a padre Victor Hadziev per la solenne celebrazione delle sacre funzioni, al Coro San Bernardo per l'armonioso accompagnamento liturgico, alla sagrestana Maria Rossi-Tuena per il prezioso

addobbo floreale della chiesa, e a tutti i collaboratori e benefattori che hanno contribuito alla buona riuscita della festa.

Confessioni quaresimali

Durante il tempo di Quaresima, tempo privilegiato di conversione e rinnovamento spirituale, nella chiesa parrocchiale di Prada sarà possibile accostarsi al sacramento della Confessione ogni **sabato dalle ore 17:00 alle 18:00**. Durante il Triduo pasquale ci saranno dei momenti straordinari come da orario per adulti e bambini.

Invito tutti i fedeli a partecipare a questo momento di grazia, per ricevere il perdono dei peccati, riconciliarsi con Dio e prepararsi a vivere pienamente la gioia della Pasqua. La confessione è un'occasione preziosa per purificare il cuore e rinnovare la vita spirituale nel cammino quaresimale.

Solennità dell'Annunciazione del Signore

Mercoledì 25 marzo 2026, la chiesa dell'Annunziata riaprirà al culto con la celebrazione della Santa Messa alle ore 10:00, in occasione della festa patronale della chiesa e del paese. Al termine della celebrazione sarà offerto il consueto aperitivo a partecipanti. Poi, a partire dalla Solennità di Pasqua fino alla terza domenica di settembre, Festa Federale, la Santa Messa domenicale sarà celebrata alle ore 19:30.

Gruppo volontari pulizia chiesa

A metà febbraio è stata offerta la tradizionale cena per tutto il gruppo. Quest'anno per vari motivi, molte signore non hanno potuto partecipare a questo appuntamento. Per cui da queste pagine giunga a tutte, il nostro vivo riconoscimento per il prezioso servizio svolto durante l'anno. Un sentito ringraziamento va anche a chi quest'anno si congeda da questo "esclusivo gruppo", per la costanza e il tempo donati alla cura della nostra chiesa: Patrizia Capelli, Brigida Gurini e Lara Zala.

Chi desidera iscriversi come volontario per incrementare il gruppo e coprire il turno vacante, può rivolgersi a Nadia Pianta-Rossi. L'impegno e la dedizione di ciascuno sono doni preziosi per mantenere pulita e accogliente la casa di Dio.

Nella famiglia parrocchiale

Domenica 1° febbraio 2026 il Signore ha chiamato a sé Mirko Zala-Paravicini, nato il 17.04.1970. Il funerale ha avuto luogo nella chiesa parrocchiale di Poschiavo, sabato 7 febbraio, e le sue ceneri riposano presso il cimitero di Poschiavo. Mentre affidiamo l'anima del nostro fratello Mirko alla misericordia di Dio affinché lo accolga nella Sua dimora di luce, di gioia e di pace, a tutti i familiari si rinnovano le più sentite condoglianze.

CALENDARIO PARROCCHIALE

Prada Pagnoncini Annunziata

Domenica 8 marzo – III^a Domenica di Quaresima

Pagnoncini **08.30** **S. Messa** *Leg. Deff. Cesare, Teresa e
Augusto Battilana*

Prada **10.00** **S. Messa** *per il popolo di Dio della nostra Parrocchia*

LU 09.03 Prada 18.30 S. Messa

MA 10.03 Prada 15.20 *Catechismo in Sala parrocchiale
(Classe Seconda)*

18.30 S. Messa *Def. Giuseppe Rossi-Costa*

ME 11.03 Prada 14.00 *Via Crucis / Ordine Francescano Secolare*

18.30 S. Messa

GI 12.03 Prada 08.30 S. Messa

18.30 *Via Crucis*

VE 13.03 Prada **18.30 Adorazione Eucaristica**

19.00 S. Messa

SA 14.03 Prada **17.00-18.00 Confessioni**

(Per chi non potesse, sempre a richiesta).

Domenica 15 marzo – IV^a Domenica di Quaresima

Pagnoncini **08.30** **S. Messa** *Leg. Deff. Famiglia Tuena-Pagnoncini*

Prada **10.00** **S. Messa** *per il popolo di Dio della nostra Parrocchia*

LU 16.03 Prada 18.30 S. Messa *Def. Carmen Plozza*

MA 17.03 Prada 15.20 S. Messa dello scolaro

ME 18.03 Prada 14.00 *Via Crucis / Ordine Francescano Secolare*

18.30 S. Messa

Giovedì 19 marzo – Solennità di San Giuseppe sposo della B.V. Maria

Prada **10.00** **S. Messa** *Leg. Def. Bruno Sterli*

VE 20.03 Prada **18.30 Adorazione Eucaristica**

19.00 S. Messa

SA 21.03 Prada **17.00-18.00 Confessioni**

(Per chi non potesse, sempre a richiesta).

Domenica 22 marzo – V^a Domenica di Quaresima

Pagnoncini 08.30 **S. Messa** *per il popolo di Dio della nostra Parrocchia*
Prada 10.00 **S. Messa** *Def. Clemente Capelli*

LU 23.03 Prada 18.30 S. Messa
MA 24.03 Prada 14.00 Via Crucis / Ordine Francescano Secolare
15.20 *Catechismo in Sala parrocchiale*
(Classe Terza)
18.30 S. Messa

Mercoledì 25 marzo – Solennità dell'Annunciazione del Signore

Annunziata 10.00 **S. Messa** *Leg. Def. Dante Tuena*
Al termine aperitivo e vendita di dolci per beneficenza

GI 26.03 Prada 08.30 S. Messa
18.30 *Via Crucis con i bambini del catechismo*
VE 27.03 Prada 18.30 **Adorazione Eucaristica**
19.00 **S. Messa**
SA 28.03 Prada 17.00-18.00 **Confessioni**
(Per chi non potesse, sempre a richiesta).

Domenica 29 marzo – Domenica delle Palme e della Passione del Signore

La Domenica delle Palme è simile a un «atrio» attraverso il quale si entra nella Settimana Santa. Dopo avere compiuto il breve tempo della sua esistenza terrena annunziando che il Regno di Dio è presente e invitando tutti a convertirsi per appartenerci, Gesù entra nella città santa per affrontare l'ora della sua Passione.

Prada 09.45 **Ritrovo presso la casa parrocchiale**
10.00 **Benedizione degli ulivi, processione e Santa Messa.**
Partecipano i bambini del catechismo.
Prada 12.00 **Minestra da dumega in sala parrocchiale e ritiro delle porzioni per coloro che si sono prenotati.**

LU 30.03 Prada 18.30 S. Messa
MA 31.03 Prada 15.20 S. Messa dello scolaro
ME 01.04 Prada 14.00 Via Crucis / Ordine Francescano Secolare
18.30 S. Messa

Giovedì 02 aprile – Giovedì Santo della Cena del Signore

Con la Santa Messa vespertina la Chiesa dà inizio al Triduo pasquale e fa memoria di quell'ultima cena in cui il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, amando fino alla fine i suoi che erano nel mondo, offrì

a Dio Padre il suo Corpo e il suo Sangue sotto le specie del pane e del vino, e sotto le stesse specie li diede agli Apostoli

in nutrimento, ordinando a loro e ai loro successori nel sacerdozio, di perpetuarne l'offerta.

Prada **19.00** **S. Messa vespertina nella Cena del Signore. Rito della lavanda dei piedi ai bambini della Prima Comunione.**
La celebrazione si conclude con la Reposizione del Santissimo Sacramento e con l'Adorazione personale silenziosa.

Venerdì 03 aprile – Venerdì Santo della Passione del Signore

Prada **08.30** **Ufficio delle Letture e Lodi mattutine**
10.30 – 11.30 Il parroco è a disposizione per le confessioni

15.00 **Azione liturgica della Passione del Signore**
Colletta per i cristiani della Terra Santa

Sabato 04 aprile – Sabato Santo

Il Sabato Santo la Chiesa sosta presso il sepolcro del Signore, meditando la sua passione e morte, la sua discesa agli inferi e aspettando, nella preghiera e nel digiuno, la sua risurrezione.

Prada **08.30** **Ufficio delle Letture e Lodi mattutine**
*10.30 – 11.30 Il parroco è a disposizione per le confessioni **specialmente per i bambini***
16.00 – 17.00 Il parroco è a disposizione per le confessioni

Per antichissima tradizione questa notte è «la notte di veglia in onore del Signore», destinata a celebrare la notte santa in cui Cristo è risorto. In essa la Chiesa rimane in attesa della risurrezione del Signore.

Prada **20.30** **S. Messa della Veglia Pasquale**

Domenica 05 aprile – Pasqua di Risurrezione del Signore

I cinquant'anni che si succedono dalla domenica di Risurrezione alla Domenica di Pentecoste si celebrano nell'esultanza e nella gioia come un solo giorno di festa, anzi come la «grande domenica». Sono i giorni nei quali, in modo del tutto speciale, si canta l'Alleluia.

Pagnoncini **08.30** **S. Messa** *Def. Rosilde Pally-Tuena*

Prada **10.00** **S. Messa** *per il popolo di Dio della nostra Parrocchia*

Annuziata **19.30** **S. Messa**